

Je peux

Sur www.jepeux.be, retrouvez des informations fiables, des articles de blog sur des sujets variés autour du psoriasis.

Scannez les QR codes pour accéder directement aux articles de blog :



Le psoriasis en été : une source de souffrance.



Peut-on guérir du psoriasis ?



Quel est l'impact psychologique du psoriasis ?



Comment parler du psoriasis à vos proches ?

PSORIASIS
CONTACT_{asbi}

Le Saviez-vous ?

Il existe en Belgique francophone une association de patients, **Psoriasis-Contact**. Elle regroupe des patients psoriasiques et des personnes concernées par le psoriasis. Suivez leur actualité en vous abonnant à leur newsletter et leurs réseaux sociaux.

Pour plus d'informations, scannez ici :



Psoriasis-Contact

Save The Date

Autour de la journée mondiale du psoriasis le 29 octobre 2026, l'association organisera une journée psoriasis dédiée aux patients. Vous êtes tous les bienvenus. Plus d'infos à suivre via notre newsletter.



François Jacquemin, représentant de l'association Psoriasis Contact, vous explique le rôle de l'association auprès des patients atteints de psoriasis.

Scannez son interview ici :



Interview de François Jacquemin



Le psoriasis Parlons-en!

Un recueil de **ressources** et de **témoignages** pour mieux comprendre et vivre avec la maladie.

AbbVie sa/r/nv - BE-ABBY-250056 (v1.0) - April 2025

abbvie

Vous n'êtes pas seul(e)

Le psoriasis impacte bien plus que la peau. Découvrez les témoignages de patients, leurs expériences et leur victoire face à la maladie et la vision partagée d'un médecin.

Scannez le QR code pour écouter les podcasts :



Parlons-en – Les témoignages



Alexandre

“Il y a toute une communauté autour du psoriasis, on n'est pas seul.”

Elisabeth

“Se réapproprier son corps malgré le psoriasis.”



Ludovic

“De la honte du psoriasis à la renaissance.”

Dr. de Schaetzen

“Il existe des traitements qui permettent de faire complètement disparaître les signes du psoriasis.”



Le psoriasis n'est pas seulement une maladie de peau



30% des patients atteints de psoriasis développent des problèmes articulaires*

*Mease PJ et al. J Am Acad Dermatol. 2013 Nov;69(5):729-735.

Scannez le QR code pour écouter le Dr. Fierens



Dr. Fierens – Les comorbidités du psoriasis



Scannez le QR code pour accéder à l'article de blog



Arthrite Psoriasique – Quand le psoriasis atteint les articulations



Préparez votre consultation chez le médecin

Poser les bonnes questions à votre dermatologue est **essentiel pour mieux comprendre et gérer votre psoriasis**. N'hésitez pas à aborder tous les aspects de la maladie, y compris son impact sur votre quotidien. Votre dermatologue est **votre partenaire dans ce parcours** : plus l'échange est ouvert, plus il pourra vous aider. Voici quelques conseils pour optimiser votre consultation et en tirer le meilleur bénéfice.

Scannez le QR code pour accéder à l'article de blog



10 conseils pour bien préparer votre consultation